



*Physiotherapie und ganzheitliche Therapie
Jasmin Frank -
gemeinsam für eure Gesundheit!*

Am Montag, 06.01.2020, startet mein neuer
Rückenschulungskurs in der Körpersymphonie!

Ihr seid herzlich willkommen in einer kleinen Gruppe
mit mir zusammen etwas für eure Gesundheit zu tun!!

Wir kräftigen und dehnen einzelne Körperregionen und
schulen unsere Körperwahrnehmung. Außerdem
entwickeln wir Strategien für ein rücken schonendes
Verhalten im Alltag um Rückenbeschwerden langfristig
vorzubeugen.

Ich freue mich schon auf unser gemeinsames Training!



Anmeldung bis zum 03.01.2020 per Email oder telefonisch:
info@jasminfrank-physio.de
0171 - 2111344

Schnell Termine vormerken
und anmelden!

Termine:

06.01.20

13.01.20

20.01.20

27.01.20

03.02.20

10.02.20

17.02.20

02.03.20

09.03.20

16.03.20

jeweils um 12:15 Uhr
für eine Stunde

Kosten:

160,-€

Ort:

Körpersymphonie
Beethovenplatz 14
53115 Bonn

Bei Rückfragen stehe ich
Ihnen gerne zur
Verfügung!

