



Physiotherapie und ganzheitliche Therapie
Jasmin Frank -
gemeinsam für Ihre Gesundheit!

Am Montag, 26.08.2019, startet mein neuer
Rückenschulkurs in der Körpersymphonie!

Über 10 Wochen trainieren wir zusammen.

Wir kräftigen und dehnen einzelne Körperregionen und
schulen unsere Körperwahrnehmung. Außerdem
entwickeln wir Strategien für ein rücken schonendes
Verhalten im Alltag um Rückenbeschwerden langfristig
vorzubeugen.

Ich freue mich schon auf unser gemeinsames Training!



Schnell Termine
vormerken und anmelden!

Termine:

26.08.19

02.09.19

09.09.19

16.09.19

23.09.19

30.09.19

07.10.19

14.10.19

21.10.19

28.10.19

jeweils um 13:15 Uhr
für eine Stunde

Kosten: 160,-€

Ort:

Körpersymphonie
Beethovenplatz 14
53115 Bonn

Bei Rückfragen stehe ich
Ihnen gerne zur
Verfügung!

Anmeldung bis zum 09.08.2019 per Email oder telefonisch:
info@jasminfrank-physio.de
0171 - 2111344

